

○糸魚川市の平均寿命と健康寿命 (算出方法の変更：新潟県算出データから、国保データベース (KDB) システムによる算出データへ変更)

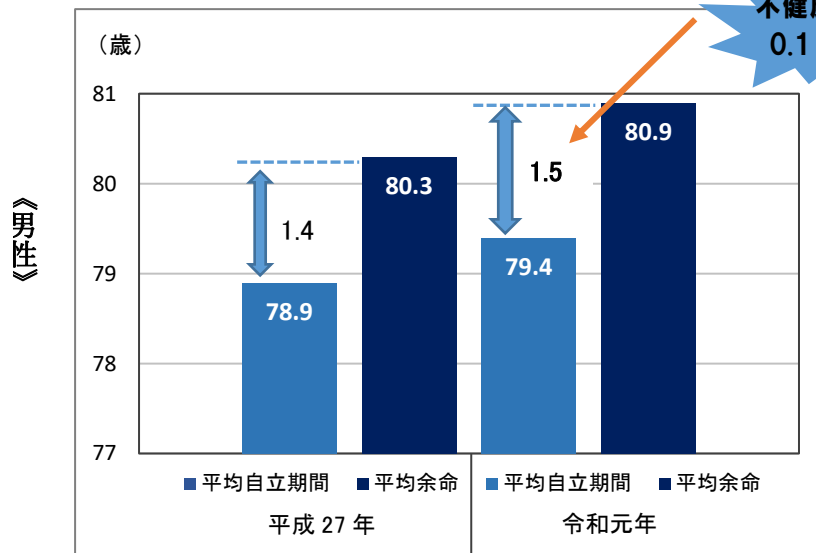
【KDBにおける平均自立期間算出の指針】

- 健康寿命を「平均自立期間」として算出、表記。  
(日常生活動作が自立している期間)
- 平均寿命を0歳時点の平均余命として表記。
- 介護受給者台帳における「要介護2以上」を「不健康」と定義し、平均余命から「不健康」期間を除いたものを平均自立期間とする。
- 対象年の死亡数の多寡によって誤差が大きくなることから、人口13万人未満の自治体では3年分の死亡情報を使用。
- 算出上の誤差があるため、他地域との比較は不適。自地域での経年変化に着目。

|     | 男性     |      |        | 女性     |      |        |
|-----|--------|------|--------|--------|------|--------|
|     | 平均自立期間 | 平均余命 | 不健康な期間 | 平均自立期間 | 平均余命 | 不健康な期間 |
| H27 | 78.9   | 80.3 | 1.4    | 83.7   | 87.1 | 3.4    |
| R1  | 79.1   | 80.5 | 1.5    | 83.7   | 87.2 | 3.5    |

【中間評価】

- 健康寿命 (平均自立期間) 男性は0.2年延伸、女性は維持。
- 不健康な期間 男女とも平均余命の伸びの方が大きいため、不健康な期間が0.1年延びている。



不健康な期間  
0.1年が延長

